

## **Neues wagen – Neues beginnen!**

*Doris Held*

Machen Sie gelegentlich etwas völlig Neues, ja gar Verrücktes? Wie klein oder gross es auch immer sein mag? Dann werden Sie wahrscheinlich merken, dass es Sie belebt und inspiriert. Weil Neues wagen immer auch Mut braucht und Sie sozusagen über Ihren eigenen Schatten springen. Aus der modernen Forschung wissen wir, dass unser Gehirn bis ins hohe Alter fähig ist, Neues zu lernen. Das ist verheissungsvoll und öffnet viele neue Türen. Nicht immer jedoch sind wir in der Stimmung, Neues zu wagen. Dann suchen wir das Beständige und Wiederkehrende, wohl ahnend, dass auch in ihnen letztlich Vergänglichkeit liegt. Denn die Welt um uns herum verändert sich ständig und zunehmend auch schnell, wie uns scheint. Da ist es schon anstrengend, bei dem vielen Neuen den Überblick zu behalten. Und sich ständig zu entscheiden. Ob tägliche oder nicht alltägliche Produkte, die Auswahl aus einem schier unübersichtlichen Angebot kann ganz schön Nerven kosten. Natürlich ist das auch ein Ausdruck von Freiheit, doch die Kehrseite davon ist, dass uns das Viele und Neue vor allem im Älterwerden auch ermüdet. Da ist Mut gefragt. „Mut zur Lücke“, wie es ein deutscher Physiker und Pädagoge einmal ausgedrückt hat. Mut vielleicht auch, einmal etwas wirklich Neues zu wagen, etwas, von dem die Mystiker und Mystikerinnen sagen, es sei das Revolutionärste überhaupt, was ein Mensch tun könne: den Blick nach innen zu wenden. Konkret heisst das: zur Ruhe kommen, bei sich selbst ankommen. Das System runterfahren, auftanken, bei der Frage landen: Was ist eigentlich jetzt gerade wesentlich in meinem Leben? Was ist von innen her das Nahe-Liegende?

Kappel ist ein wunderbarer Ort, um mit einer Reise nach innen zu beginnen. Die Umgebung und das ehemalige Kloster eignen sich bestens für einen Kurzausstieg aus dem Alltag. Um danach umso gestärkter wieder zurückzukehren! Denn eine Reise nach innen ist spannend, voller Überraschungen, bereichernd und unerschöpflich. Dabei begegnen wir uns selbst, ohne bei uns selbst festzustecken. Die Berührung mit der innersten Wahrheit, dem „göttlichen Hauch“, weitet unseren Horizont und macht neue Einsichten möglich, die wir auf der reinen Verstandesebene nicht erreichen.

Werden Sie für ein paar Tage zur In-Siderin oder zum In-Sider! Wagen Sie das immer wieder Neue, die Dinge von innen her zu betrachten und sich auf eine ganz persönliche Reise zu begeben. Die Angebote in diesem Heft laden Sie dazu ein!